

Lenkball – eine Rückschlagsportart für alle

Entdecke unsere fränkische Sportart

- Rückschlagsportart für 7 – 99 Jahre
- gespielt wird an der Tischtennisplatte oder Netz
- verbindet Generationen
- ganzheitliche Bewegung
- fördert Konzentration und Koordination
- macht jede Menge Spaß
- leichter Einstieg



Neue Stunden ab 18.9.2026

Montag 18:00 -19:00 Uhr

für alle Altersklassen

Michael Ende Schule,
Michael Ende Str. 20, St. Leonhard

Freitag 10.45 - 11:45 Uhr

Generation 60+

Sporthalle Hasenbuck,
Ingolstädter Str. 255



Komm vorbei und mach mit!



Anmeldung: hirschbeck@post-sv.de, tel: 0152 029 70 403